

SYSTEMFREI.NET

admin@systemfrei.net -- Lebst Du schon oder wirst Du noch gelebt? – Wo ist der Ausgang aus der Matrix? – System-Downshifting-Farm

SYSTEM-DOWNSHIFTING-FARM (SDF)

(Mildes) De-Programmierungs-Projekt in der BRD

I.

DE-PROGRAMMIERUNG

Innerhalb des Projektes gibt es keine Medien aller Art (Fernseher, Internet, Bücher, Zeitschriften, Handys, Smartphones etc.)

Man hält sich nahezu ausschließlich innerhalb des Projektes auf und kontrolliert auch die Kommunikation im Projekt. Etwa spricht man über die bevorstehende Bewältigung von (Arbeits-) Aufgaben. In einer Abendrunde wird dann kurz über den Tag und jedem seinen Erfahrungen sich ausgetauscht.

II.

MINI-FARMING

In einem ersten Schritt soll eine Mini-Landwirtschaft (vegan- und rohkostorientiert zzgl. Honig/Bienenhaltung) aufgebaut werden. Wir wollen die Kontrolle über unsere Nahrungsmittel zurückerlangen und unsere Abhängigkeit von Supermärkten in Sachen Ernährung massiv reduzieren (= Schritt 1 bzgl. Systemdownshifting). Jeder Bewohner soll täglich 5 Stunden im Projekt arbeiten.

Weitere Schwerpunkte des SDF-/DP-Projektes: - bescheidenes und einfaches Leben; - sehr moderater Geldbedarf (weit niedriger als bspw. Hartz-IV (- dennoch wird zur Bewältigung der noch notwendigen laufenden Ausgaben, wie Kosten zum Aufbau des Projektes noch etwas Geld nötig sein -), weswegen wohl pro Tag von Bewohnern ein geringer Geldbetrag verlangt werden muss, vielleicht zwischen 2 und 5 Euro/Tag); - täglich wird 5 Stunden gearbeitet, insb. am Aufbau der Mini-Farm (Hochbeete aufbauen, Imkern etc.); - Verboten sind grundsätzlich jegliche Form der Gewalt, was den sofortigen Ausschluss aus dem Projekt zur Folge hat. Weiter verboten: Alkohol, Drogen, Nikotin, Handy, Smartphone, Computer, Medien aller Art, Hunde (vorerst). – Ziel ist eine vegan rohköstliche Ernährungsform zzgl. Honigs von eigenen Bienen.

KONKRETE PROJEKT-BESCHREIBUNG BZGL. DES GRUNDSTÜCKS FOLGT !!